



Comprendre et prévenir les RPS

7 heures*Soit 1 jour de formation***Qualifiante****Eligible passeport prévention**

Référence : MDO2

Pré-requis : Aucun.**Public** : Tout salarié.**Organisation** : de 4 à 10 stagiaires**Intervenant** : Formatrice spécialisée dans la gestion du stress et thérapeute en cabinet**Evaluation** : Attestation de fin de formation**Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Nous consulter pour étudier les adaptations nécessaires

Cadre réglementaire : S'inscrit dans l'obligation générale de l'employeur (article L.4121-1 du Code du Travail)**PRÉSENTIEL****OU****DISTANCIEL**

Objectif

Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux (RPS), identifier les facteurs de risque présents dans son environnement professionnel et contribuer à une démarche de prévention.

* En résumé

Les transformations du monde du travail, les évolutions organisationnelles et les exigences croissantes peuvent générer des situations impactant la santé psychologique des collaborateurs. Cette formation permet d'acquérir les connaissances essentielles sur les risques psychosociaux, leurs mécanismes d'apparition et leurs conséquences sur les individus comme sur les organisations.

Compétences développées

- Comprendre les notions fondamentales liées aux RPS
- Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection
- Repérer les indicateurs d'alerte individuels et collectifs
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de préventions adaptées

Pédagogie

**30% pratique
70% théorie**

- Recueil des attentes des participants avant la formation
- Pédagogie active et participative

* Le programme

1. Comprendre les RPS

- Définition, cadre réglementaire et spécificité des RPS
- La notion de risque, de facteur de risque et de dommage
- Les 3 degrés de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Les facteurs de RPS (rapport Gollac)
- Le stress : mécanismes, phases et impacts sur la santé

2. Les composantes des RPS et leurs conséquences

- Les violences internes : harcèlement moral, harcèlement sexuel
- Les violences externes : incivilités et agressions du public
- Les conséquences des RPS sur les personnes et sur l'entreprise
- Le burn-out et les autres processus réactionnels

3. Identifier, prévenir et agir

- Repérer les facteurs de risque dans son environnement professionnel et les objectiver
- Prendre soin de soi et se protéger au quotidien
- Les principes de prévention des RPS
- Plan d'action personnel adapté à son contexte professionnel

Modalités d'évaluation : Quiz durant la formation, échanges / questions-réponses, attestation de fin de formation.**Tarif** : Voir le catalogue en ligne : <https://mdo-smpro.catalogueformpro.com>**Délai d'accès** : nous consulter (variable selon la disponibilité du calendrier)**Passeport de prévention** : formation de prévention des risques professionnels en santé et sécurité au travail, déclarable par l'organisme de formation sur passeport-prevention.travail-emploi.gouv.fr