



Prévention des RPS et amélioration de la QVCT

14 heures

Soit 2 jours de formation



Qualifiante



Eligible passeport prévention

Référence : MDO3

Pré-requis : Aucun.**Public** : Tout salarié.**Organisation** : de 4 à 10 stagiaires**Intervenant** : Formatrice spécialisée dans la gestion du stress et thérapeute en cabinet**Evaluation** : Attestation de fin de formation**Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Nous consulter pour étudier les adaptations nécessaires

Cadre réglementaire : S'inscrit dans l'obligation générale de l'employeur (article L.4121-1 du Code du Travail)

PRÉSENTIEL

OU

DISTANCIEL



Objectif

Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux (RPS), identifier les facteurs de risque présents dans son environnement professionnel et contribuer activement à l'amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) au sein de son organisation.

* En résumé

Les risques psychosociaux constituent aujourd'hui un enjeu majeur pour la santé des collaborateurs et la performance des organisations. Cette formation permet d'acquérir les connaissances essentielles sur les RPS, leurs mécanismes d'apparition et leurs conséquences, tout en développant une approche concrète de prévention et d'amélioration de la QVCT.

Compétences développées

- Comprendre les notions fondamentales liées aux RPS et la QVCT
- Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection
- Repérer les signaux d'alerte et les différents processus réactionnels
- Utiliser des outils simples favorisant la prévention et le bien-être au quotidien
- Méthode de co-développement pour contribuer à la QVCT

Pédagogie



50% pratique
50% théorie

- Recueil des attentes des participants avant la formation
- Pédagogie active et participative
- Méthode de co-développement

* Le programme

1. Comprendre les RPS et la QVCT

- Définition et cadre réglementaire des RPS et de la QVCT
- Les 3 composantes des RPS : stress, violences internes, violences externes
- Les enjeux humains, sociaux et organisationnels
- Le stress et ses mécanismes d'apparition
- Les principaux processus réactionnels et les notions associées

2. Identifier et objectiver les facteurs de risque

- Les indicateurs d'alerte individuels et collectifs
- Les conséquences des RPS pour les salariés, les équipes et l'organisation
- L'analyse des situations de travail à partir d'éléments factuels
- Exercices de repérage et d'objectivation des facteurs de risque

3. Agir pour prévenir les RPS et améliorer la QVCT

- Les leviers de prévention et les facteurs de protection
- Les outils de la "Boîte à Ous't"
- Les bonnes pratiques favorisant la santé, le bien-être et la qualité des relations au travail
- Méthode de co-développement

Modalités d'évaluation : Quiz durant la formation, échanges / questions-réponses, attestation de fin de formation.

Tarif : Voir le catalogue en ligne : <https://mdo-smpro.catalogueformpro.com>

Délai d'accès : nous consulter (variable selon la disponibilité du calendrier)

Passeport de prévention : formation de prévention des risques professionnels en santé et sécurité au travail, déclarable par l'organisme de formation sur passeport-prevention.travail-emploi.gouv.fr